

Le bonheur, c'est simple comme un fragment d'ADN

Article paru dans l'édition du 14.05.11

Des porteurs de la version longue d'un gène jouant sur la sérotonine se disent en moyenne plus satisfaits de leur vie

Certains personnes voient le verre à moitié plein, d'autres à moitié vide. Nous avons voulu donner un sens à cette observation du quotidien. » C'est avec cette idée en tête que Jan-Emmanuel De Neve et son équipe de la London School of Economics and Political Science, ont cherché dans l'ADN la source du bonheur. Leur étude, publiée début mai dans le *Journal of Human Genetics*, la situe sur le chromosome 17, et plus précisément au niveau du gène 5-HTT.

Pour en arriver à cette découverte, les chercheurs sont partis de ce que d'autres scientifiques ont mis en évidence depuis quelques années sur le rôle du gène 5-HTT. Il a pour fonction d'activer les transporteurs de sérotonine, un neurotransmetteur impliqué notamment dans le cycle veille-sommeil, l'anxiété et le stress.

Comme tous les gènes, il est composé de deux allèles, l'un hérité du père et l'autre de la mère. Ses allèles se présentent sous deux versions de longueurs différentes. Et selon qu'ils sont longs ou courts, l'activité du gène 5-HTT n'est pas la même.

Dans sa version avec deux allèles « longs », l'activation des transporteurs de sérotonine est trois fois plus importante que dans le cas de deux allèles « courts ». En conséquence de quoi, stipule M. De Neve, « une plus grande quantité de sérotonine passera la membrane cellulaire vers les neurones », et donc le cerveau. Dans le cas intermédiaire, où un individu possède deux allèles différents, la version « courte » est dominante, si bien que la quantité de sérotonine sera comparable à celle de deux allèles « courts ».

S'appuyant sur ces connaissances, les « socio-génétiens » londoniens ont voulu vérifier si la sérotonine, et donc le gène 5-HTT, contribuait à l'expression du bonheur. Comment mesurer celui-ci ? En posant la question : « Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie dans son ensemble ? », avec une échelle de réponses allant de « très insatisfait » à « très satisfait ». « Ce «niveau de satisfaction de la vie» est un standard dans la littérature sociologique pour évaluer le bonheur, ou bien-être subjectif », justifie M. De Neve.

Quelque 2 500 Américains ont répondu. En parallèle, ils ont été classés génétiquement, selon qu'ils portaient des allèles longs ou courts. Il en résulte que les individus ayant hérité d'une paire de « longs » se disent significativement plus satisfaits de leur vie (17 % de mieux que les porteurs d'allèles courts). L'équipe de recherche en déduit que la félicité est génétiquement influencée par ce « gène du bonheur ».

De là à conclure qu'une grande part (environ 30 % selon l'étude) du bonheur « de base » de chaque individu est issue de ses gènes - ainsi que le suggèrent des études sur les jumeaux -, et pas seulement de la vie comme elle va, il y a de la marge, conteste Luc Maroteaux, chef d'une équipe de recherche sur la sérotonine à l'Inserm. « La répartition des allèles courts et longs n'est pas homogène, prévient le chercheur. Chez les Occidentaux il y a environ 40 % d'allèles courts et 60 % de longs, chez les Asiatiques c'est plutôt 80 % de courts et 20 % de longs. Selon la relation établie par l'étude, on devrait retrouver beaucoup plus de dépressifs chez les Chinois et les Japonais, or ce n'est pas le cas. »

Autre aspect à pondérer, selon le spécialiste, le côté simpliste de l'étude : « Le comportement humain est assez complexe pour penser qu'il n'y a pas qu'un seul gène en cause. » Une nuance que concède M. De Neve : « N'importe quel gène pris individuellement ne compte que pour une petite fraction de l'influence totale de la génétique sur le bonheur, mais c'est un début. »

Bien que jugeant l'étude « pas inintéressante », M. Maroteaux suggère de l'élargir à d'autres populations pour une meilleure crédibilité. C'est l'intention de l'équipe londonienne, qui espère réaliser bientôt une observation à grande échelle, sur 100 000 individus, dans plusieurs pays.

Jacques-Alexandre Brun

Le Monde ABONNEMENTS

Abonnez-vous à partir de 15€

- Déjà abonné au journal
- Le journal en kiosque
- La boutique du Monde
- Les hôtels du Monde



Actualité : International Europe Politique Société Environnement, Sciences Technologies Culture
Sport : Foot Rugby Tennis Handball Golf Formule 1 Basket Auto-Moto Cyclisme Voile Natation
Pratique : Programme télé Jeux Livres Cinéma Météo Trafic RSS Newsletter Mobile
Voyage : Voyage France Voyage Europe Voyage Afrique Voyage Amériques Voyage Asie Voyage à thème
Réseaux sociaux: Facebook Twitter
Les sites du groupe : Télérma.fr Talents.fr Le Post.fr CourierInternational.com
Monde-Diplomatique.fr Les Rencontres professionnelles Le Monde La Société des lecteurs du Monde
Le Prix Le Monde de la recherche

© Le Monde.fr | Fréquentation certifiée par l'OJD | CGV | Mentions légales | Qui sommes-nous ? | Charte groupe | Index | Aide et contact | Publicité

Journal d'information en ligne, Le Monde.fr offre à ses visiteurs un panorama complet de l'actualité. Découvrez chaque jour toute l'info en direct (de la politique à l'économie en passant par le sport et la météo) sur Le Monde.fr, le site de news leader de la presse française en ligne.